



UNIVERSITATEA
„ALEXANDRU IOAN CUZA”
din IAȘI



Informații nutriționale conform ordin 201/2022

Cantina "AKADEMOS" MENIU

30.10.2025

DENUMIRE PREPARAT	GRAMAJ	PREȚ STUDENȚI	PREȚ SALARIAȚI
CIORBE/SUPE			
CIORBĂ RĂDĂUȚEANĂ (*conține pulpe de pui fără os, smântână, usturoi, ceapă, morcov, țelină, gogoșari, ouă, condimente)	400g	8.70	11.20
GARNITURI			
**CARTOFI PRĂJIȚI (*conține cartofi, ulei, condimente)	150g	5.70	7.30
PIURE DE CARTOFI (*conține cartofi, unt, lapte, condimente)	250g	4.50	5.80
FRIPTURI			
PIEPT DE PUI LA GRĂȚAR (*conține carne de pui, condimente)	130g	10.00	12.80
PULPĂ DEZOSATĂ DE PUI LA GRĂȚAR (*conține carne de pui, condimente)	130g	8.30	10.70
MICI LA GRĂȚAR (*conține carne de vită și porc, muștar, condimente)	40g/buc	3.20	4.10
CĂRNAȚI LA GRĂȚAR (*conține carne de porc, carne de vită, condimente)	130g	6.50	8.30
PUI VIENEZ (*conține piept de pui fără os, cartofi, ceapă, ciuperci, ardei gras, cașcaval, făină albă, unt, smântână, condimente)	300g	11.70	15.00
FICĂȚEI DE PUI CU ȘUNCĂ ȘI MĂMĂLIGĂ (*conține ficat de pui, mălai, usturoi, șuncă, bulion, ulei, făină albă, condimente)	200/200g	9.30	11.90
SALATE			
**SALATĂ DE VARZĂ (*conține varză albă, ulei, oțet, condimente)	150g	2.30	3.00
DESERT			
BOEMA (*conține făină albă, ouă, zahăr, cacao, cremă de vanilie, ciocolată, frișcă vegetală, ulei, esențe)	100g	5.70	7.30
PÂINE			
**CHIFLĂ JAPONEZĂ (*conține făină albă, drojdie, ulei, condimente)	80 g	0.70	0.90
BĂUTURI/ AMBALAJE			
APĂ MINERALĂ PLATĂ/ CARBO	500 ml	4.20	4.20
FUZETEA	500 ml	8.70	8.70
GARANȚIE AMBALAJ PET/STICLĂ (SGR)	BUC	0.50	0.50
CASEROLĂ CU 3 COMPARTIMENTE	BUC	1.00	1.00
CASEROLĂ SUPĂ/CIORBĂ	BUC	0.50	0.50

Poftă bună!

*Substanțele care cauzează alergii, au intoleranțe și /sau produsele alimentare decongelate

** Meniu de post

Sugestii și sesizări - WhatsApp 0720.820.021

