



UNIVERSITATEA
„ALEXANDRU IOAN CUZA”
din IAȘI

Cantina ”Gaudeamus” MENIU

30.10.2025



Informații nutriționale conform ordin 201/2022

DENUMIRE PREPARAT	GRAMAJ	PREȚ STUDENȚI	PREȚ SALARIAȚI
CIORBE/SUPE			
CIORBĂ DE PASĂRE A LA GREC (*conține pulpe de pui inferioare, ceapă, morcov, ardei, țelină, tăiței, bulion, borș acru, smântână, verdeață, condimente)	400g	6.00	7.70
**CIORBĂ DE LEGUME (*conține ceapă, morcov, ardei, țelină, mazăre, fasole verde, borș acru, ulei, verdeață, condimente)	400g	4.60	5.80
GARNITURI			
PIURE DE CARTOFI (*conține cartofi, unt, lapte, condimente)	250g	4.50	5.80
CARTOFI CU ȘUNCĂ ȘI CAȘCAVL LA CUPTOR (*conține cartofi, șuncă presată, cașcaval, ulei, condimente)	250g	6.90	8.80
**PILAF CU MĂSLINE (*conține orez, ceapă, măsline, ulei, verdeață, condimente)	250g	4.30	5.50
FRIPTURI			
PIEPT DE PUI LA GRĂTAR (*conține carne de pui, condimente)	130g	10.00	12.80
CEAFĂ DE PORC LA GRĂTAR (*conține carne de porc, condimente)	130g	9.50	12.20
CÂRNAȚI LA GRĂTAR (*conține carne de porc, carne de vită, condimente)	130g	6.50	8.30
FICAT DE PORC LA GRĂTAR (*conține ficat de porc, condimente)	130g	4.90	6.30
MICI LA GRĂTAR (*conține carne de vită și porc, muștar, condimente)	40g/buc	3.20	4.10
PĂSTRĂV LA GRĂTAR (*conține păstrăv, lămâie, condimente)	200g	19.40	25.00
ARIPIOARE PICANTE CU LEGUME LA TIGAIE (*conține aripi de pui secționare, ardei, ardei iute, morcov, usturoi, ulei, susan, condimente)	300g	9.50	12.10
PUI VIENEZ (*conține piept de pui fără os, cartofi, ceapă, ciuperci, ardei gras, cașcaval, făină albă, unt, smântână, condimente)	300g	11.90	15.30
CORDON BLEU (*conține cotlet de porc, mozzarella, ouă, ciuperci, făină albă, pesmet, condimente)	150/200g	9.30	12.00
MUSACA DE CARTOFI CU CARNE (*conține pulpă de porc fără os, cartofi, ceapă, cașcaval, ouă, făină albă, ulei, condimente)	220g	9.10	11.70
**DOVLECEI PANE CU CARTOFI ȚĂRĂNEȘTI (*conține dovlecei, făină albă, ceapă, ulei, cartofi, verdeață, condimente)	120/200g	9.00	11.50
**MAZĂRE CU SOS (*conține mazăre, ceapă, morcov, verdeață, ulei, condimente)	300g	5.00	6.40

DENUMIRE PREPARAT	GRAMAJ	PREȚ STUDENȚI	PREȚ SALARIAȚI
SALATE			
**SALATĂ DE ROȘII ȘI CASTRAVEȚI (*conține roșii, castraveți, ceapă, ulei, condimente)	150g	4.10	5.20
**SALATĂ DE VARZĂ (*conține varză albă, varză roșie, ulei, oțet, condimente)	150g	2.40	3.00
DESERT			
BOEMA (*conține făină albă, ouă, zahăr, cacao, cremă de vanilie, ciocolată, frișcă vegetală, ulei, esențe)	100g	5.70	7.30
PÂINE			
**CHIFLĂ JAPONEZĂ (*conține făină albă, drojdie, ulei, condimente)	80 g	0.70	0.90
**FOCACCIA CU OREGANO (*conține făină albă, drojdie, ulei de măsline, oregano, condimente)	100g	1.70	2.20
**MĂMĂLIGĂ (conține mălai, condimente)	200g	0.30	0.40
BĂUTURI/ AMBALEJE			
ESPRESSO SCURT/LUNG	30/80 ml	3.60	4.60
COCA-COLA	500 ml	8.90	8.90
PRIGAT	500 ml	8.70	8.70
FUZETEA	500 ml	8.70	8.70
SCHWEPPE	500 ml	10.00	10.00
APĂ MINERALĂ PLATĂ/ CARBO	500 ml	4.20	4.20
GARANȚIE AMBALAJ PET/STICLĂ (SGR)	BUC	0.50	0.50
BOL SALATĂ	BUC	0.70	0.70
CASEROLĂ SUPĂ/CIORBĂ	BUC	0.50	0.50
CASEROLĂ CU 3 COMPARTIMENTE	BUC	1.00	1.00
CASEROLĂ CU CAPAC	BUC	0.20	0.20
CUTIE ALIMENTARĂ	BUC	0.70	0.70
PUNGĂ MEDIE	BUC	0.20	0.20
PUNGĂ MARE	BUC	0.30	0.30

Poftă bună!

*Substanțele care cauzează alergii, au intoleranțe și /sau produsele alimentare decongelate

** Meniu de post
Sugestii și sesizări - WhatsApp 0720.820.021

